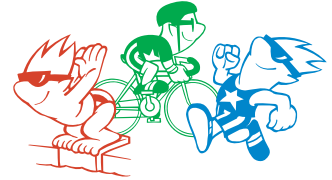




**5. Schülertriathlon am Waldbad  
am 11.09.2010  
im Rahmen der ASICS Triathlon Schultour 2010**



## **Grußwort Olaf Sabatschus**



### **Liebe Kinder, liebe Eltern,**

die Hildener AT schafft mit dem Schülertriathlon am Waldbad im Rahmen der Asics Triathlon Schultour 2010 nun schon in der 5. Auflage den Rahmen für ein Abenteuer, das nicht nur am Event-Wochenende selbst den Nachwuchs in seinen Bann zieht.

Denn Triathlon ist eine Sportart, die gelebt sein will, wenn sie erfolgreich und mit Spass betrieben werden soll, also eine gewisse Kontinuität und Motivation für das Training fordert und fördert. Für das erfolgreiche Bewältigen der bei den jüngeren Jahrgängen anstehenden Distanzen reicht dabei schon das abwechslungsreiche und somit den Interessen unseres Nachwuchses entgegenkommende regelmäßige Bewegen mit gewissen Anteilen in den Ausdauerdisziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen selbst.

Das tolle am heutigen Triathlongeschehen ist aus meiner Sicht vor allem, dass es nicht mehr - wie noch in weiten Zügen zu meinen Anfängen als Triathlet in den späten 80er Jahren - als „verrückt“ gilt und man als Einzelgänger mit verschrobener Interessen unterwegs ist, Einsteigerdistanzen fördern das Ausprobieren.

Beim Hildener Schülertriathlon steht auch das gemeinsame Erleben im Vordergrund, und im Staffebewerb wird explizit das Teamplay gefördert.

Jeder kann mitmachen, auch wenn er nur eine der 3 Teildisziplinen beherrscht - eine prima Gelegenheit, in diesen Sport heineinzuschnuppern, und dem gesundheitlich bedenklichen Trend zu mangelnder Bewegung vorzubeugen.

Die Kinder lernen das, was auch für die „Großen“ zählt: Wer sich ein wenig hineinkniet und sich gut vorbereitet, wer während des Events kämpft, wird die Begeisterung und innere Befriedigung auf der Finish Line und in den Tagen danach spüren, die Lust auf mehr machen.

Selbstvertrauen tanken die Kinder gratis durch das selbst erreichte „etwas Schaffen“ und den „inneren Schweinehund besiegen“. Nicht umsonst ist das ausdauernde „sich-bewegen“ Bestandteil von verschiedensten Therapien im Erwachsenenalter.

Warum abwarten, bis es später nötig wird? Lieber gleich einsteigen und die Kinder in eine gesunde Zukunft schicken!

**Olaf Sabatschus -**

**erfolgreicher Triathlonprofi und  
Schirmherr des  
Hildener Schülertriathlons 2010**